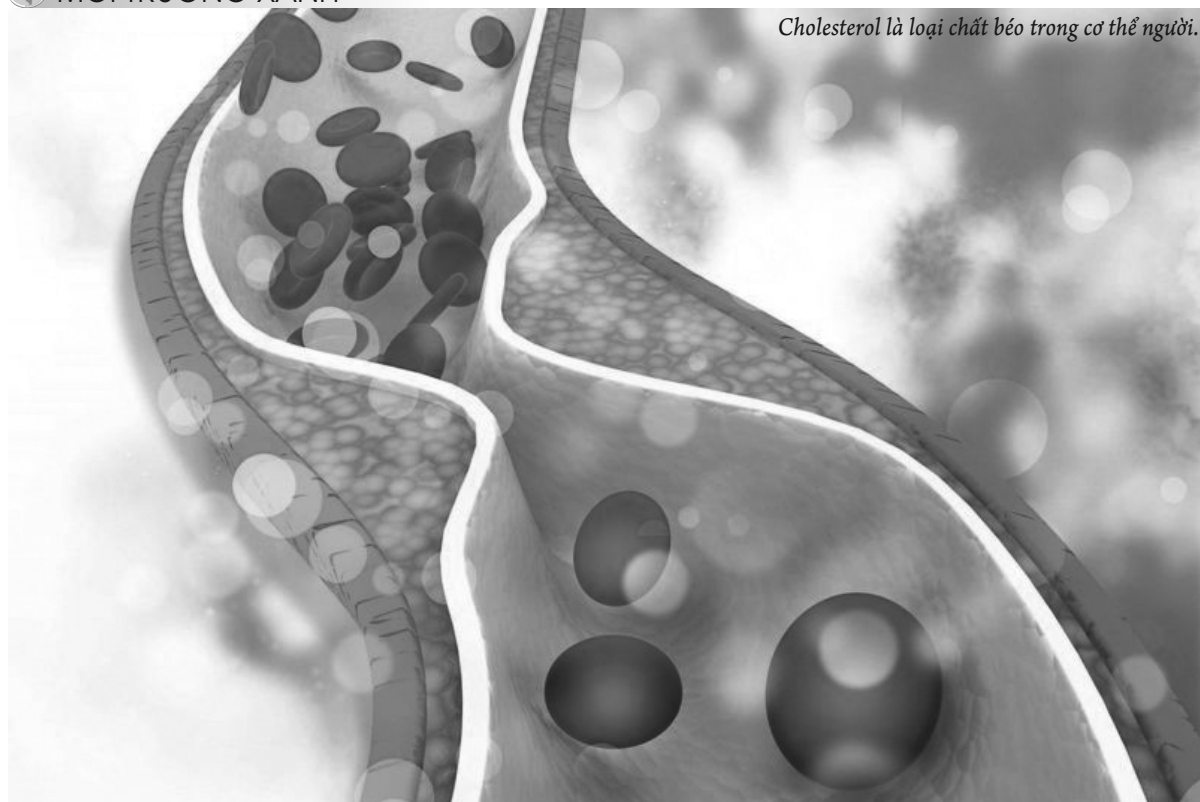




Nước tù trường hoàn nguyên hỗ trợ làm giảm Cholesterol

NGUYỄN THỊ MINH ĐĂNG

(Phó Chủ tịch Chi hội Nam y tỉnh Đồng Nai)

Trong một số tài liệu khoa học, nước tù trường hoàn nguyên không chỉ là một giải pháp tự nhiên và an toàn mà còn mang lại hiệu quả hỗ trợ làm giảm cholesterol, hỗ trợ sức khỏe tim mạch và giảm nguy cơ mắc các bệnh mãn tính liên quan.

Cholesterol xấu và cholesterol tốt

Cholesterol là chất béo, còn gọi là lipid, được cơ thể sản xuất và sử dụng trong các hoạt động sống. Gan chịu trách nhiệm sản xuất chất béo, cung cấp đủ nhu cầu sử dụng của cơ thể.

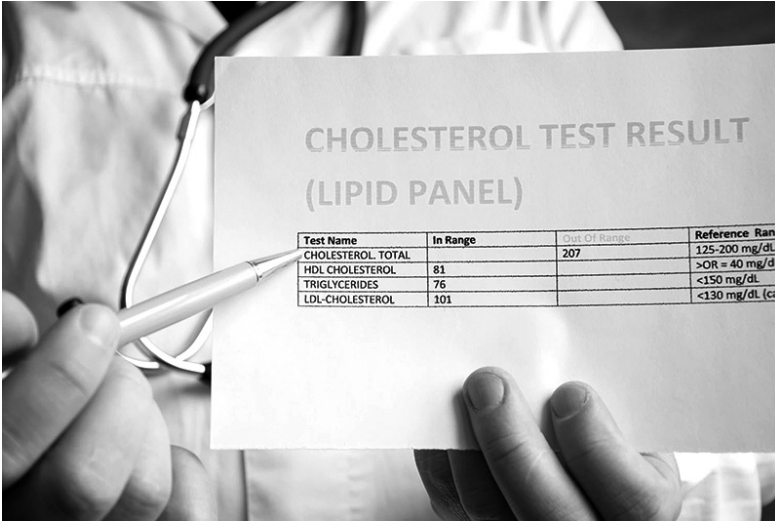
Ngoài ra, qua thực phẩm hấp thụ hằng ngày, nhất là thực phẩm nguồn gốc động vật như: thịt lợn, thịt bò, sữa nguyên béo... và dầu nhiệt đới như dầu dừa, dầu hạt cọ... con người cũng thu một lượng cholesterol nhất định.

Cholesterol được phân làm 2 loại dựa trên protein kết hợp với cholesterol để cùng vận chuyển trong máu là: LDL cholesterol và HDL cholesterol.

LDL cholesterol là loại cholesterol được vận chuyển bởi LDL. LDL cholesterol được vận chuyển từ gan đến các cơ quan cần nó.

HDL cholesterol là loại chất béo được vận chuyển bởi HDL, đưa từ tế bào trở lại gan để được phân hủy và thải ra ngoài. HDL cholesterol còn gọi là chất béo tốt.

Cholesterol có vai trò rất quan trọng với sức khỏe con người, tham gia vào nhiều quá trình phát triển và hoạt động của cơ thể. Tuy nhiên, nếu lượng cholesterol quá cao (chỉ số LDL trong máu cao hơn 130mg/dL), không được sử dụng hết sẽ tích tụ trong máu, cùng máu di chuyển đi khắp các cơ quan



Chỉ số LDL Cholesterol cao hơn 130mg/dL sẽ không tốt cho sức khỏe.

trong cơ thể là nguy hiểm tiềm ẩn, làm tăng nguy cơ gây biến chứng như: đau tim, đột quỵ, xơ vữa động mạch, tắc mạch máu... và nhiều biến chứng nguy hiểm khác.

Nguyên nhân làm tăng Cholesterol trong máu

Cholesterol do gan sản sinh và Cholesterol nạp vào cơ thể qua thực phẩm đều làm tăng Cholesterol trong máu, do những nguyên nhân sau:

- Lối sống không lành mạnh như sử dụng quá nhiều thực phẩm có cholesterol cao, ít vận động, uống nhiều rượu bia, hút thuốc lá...
- Béo phì
- Bệnh lý nền như cao huyết áp, đái tháo đường...
- Các yếu tố khác như: tuổi tác, di truyền...

Cách làm giảm LDL Cholesterol trong máu

Theo các chuyên gia, cách để làm giảm LDL Cholesterol tốt nhất đó là thay đổi lối sống, sinh hoạt của chính bản thân người bệnh. Nên bổ sung các loại thực phẩm tốt cho sức khỏe như rau củ quả do chứa nhiều chất xơ tốt cho sức khỏe.

Nếu có ăn chất béo, hãy lựa chọn các loại tốt cho cơ thể như dầu oliu, dầu

đậu nành, dầu hướng dương... Hạn chế các loại đồ ăn nhanh, nước có gas có hại đến sức khỏe, khiến cơ thể dung nạp nhiều chất béo có hại.

Ngoài ra, cũng nên duy trì cho mình thói quen tập luyện thể dục, thể thao để cơ thể khỏe mạnh, tăng sức đề kháng. Tập sống lành mạnh, bỏ các

thói quen có hại cho sức khỏe như hút thuốc lá, thức đêm nhiều và hạn chế rượu bia. Tránh căng thẳng, stress khiến cơ thể luôn trong trạng thái uể oải, mệt mỏi, thiếu năng lượng.

Một trong những giải pháp đơn giản mà hữu hiệu góp phần giúp làm giảm LDL Cholesterol là uống nước từ trường hoàn nguyên.

Tác dụng hỗ trợ làm giảm Cholesterol của nước từ trường hoàn nguyên

Nước từ trường hoàn nguyên là nước sau khi được xử lý, theo một số cách thức đặc biệt, có cụm phân tử nhỏ với cấu trúc lục giác, giàu năng lượng từ tính giống như nước nguyên thủy.

Nước từ trường hoàn nguyên đã được nghiên cứu khoa học và ứng dụng rộng rãi trong nhiều lĩnh vực như y tế, công nghiệp, nông nghiệp... tại Nga (Liên Xô thời bấy giờ) từ những năm 1950.



Việc ăn nhiều rau củ quả sẽ giúp làm giảm LDL Cholesterol.



Tăng cường vận động sẽ giúp làm giảm LDL Cholesterol.



Các kết quả nghiên cứu đã được nhiều tài liệu khoa học, y tế bằng tiếng Nga đăng tải. Trong nội dung của các tài liệu đó có đề cập đến khả năng hỗ trợ làm giảm Cholesterol trong máu khi uống nước từ trường hoàn nguyên.

Trong cuốn sách: “28 phương pháp mới điều trị bệnh thận” của tác giả Polina Golitsyna, do Nhà xuất bản: Ripol-Classic xuất bản năm 2013, tại “Chương 6 Liệu pháp từ trường”, có đoạn viết như sau: “E. Utekhin đã viết vào năm 1984 về các thí nghiệm cho thấy uống nước từ trường hoàn nguyên hỗ trợ làm tăng tính thấm của màng sinh học, giảm Cholesterol trong máu và gan...”.

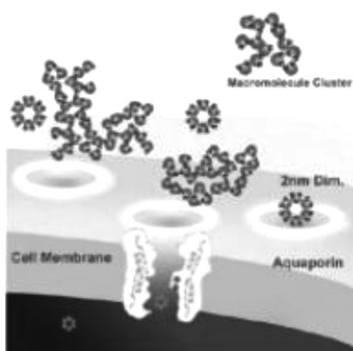
Hoặc trong cuốn sách “Tuyển tập bài thuốc dân gian và các phương pháp chữa bệnh thay thế”, tác giả: Minedzhyan Gevork Zareevich, ấn bản trên archive.org, trang 428 có đoạn viết như sau: “Các thí nghiệm đã chỉ ra rằng việc uống nước từ trường hoàn nguyên hỗ trợ làm tăng tính thấm của màng

sinh học của tế bào mô, từ đó hỗ trợ làm giảm lượng Cholesterol trong máu và gan”.

Trung Quốc có ít nhất 5 báo cáo khoa học về khả năng hỗ trợ làm giảm Cholesterol của nước từ trường hoàn nguyên.

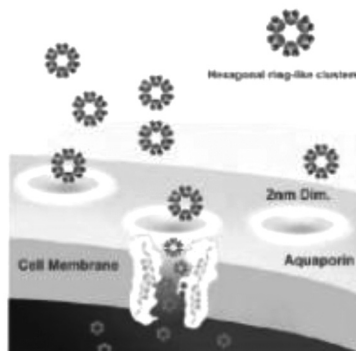
Nghiên cứu phòng ngừa xơ vữa động mạch sớm ở chuột sử dụng nước từ trường hoàn nguyên, Tác giả: Pan Wenqian, Trương Vạn Siêu, Tôn Quý, Lạc Vệ Quốc, Ngô Đức Lâm, Kangli, công tác tại Phòng Giảng dạy và Nghiên cứu Hóa sinh Trường Cao đẳng

Nước có cụm phân tử lớn
Cấu trúc hỗn loạn



Nước máy có cụm phân tử lớn
với cấu trúc hỗn loạn

Nước có cụm phân tử nhỏ
Cấu trúc hình lục giác



Nước từ trường hoàn nguyên
có cụm phân tử nhỏ với cấu trúc lục giác

Nguồn: Tổng hợp từ các nguyên cứu khoa học trên Thư viện Y Khoa Hoa Kỳ



Y tế Không quân. Báo cáo được công bố trên Tạp chí Tiến bộ về Hóa sinh và Sinh lý học, số 14(1) năm 1987: trang 39-41.

Cơ chế chữa bệnh và ứng dụng của nước từ trường hoàn nguyên, Tác giả: Triệu Văn Quân, Trương Hằng. Báo cáo được công bố trên Tạp chí Tiến bộ trong y sinh hiện đại, số 2(2) năm 2002: trang 33.

Quan sát ảnh hưởng của nước từ trường hoàn nguyên đến lưu biến máu và tác dụng ức chế xơ cứng động mạch ở chuột, Tác giả: Zhao Dayuan, Liang Luguang, Zhang Junyi, Xie Jiangli, Cui Xinmin, Guo Liwen, Wang Mingshan, công tác tại Phòng Nghiên cứu và Giảng dạy Vật lý, Trường Y học Cơ bản, Đại học Y Bethune, và Viện Ứng dụng Từ tính Cấp Nhĩ Tân. Báo cáo được công bố trên Tạp chí Tiến bộ trong Y sinh học Hiện đại, số 3(4) năm 2003: trang 16-18.

Nghiên cứu so sánh về sự gia tăng cholesterol lipoprotein mật độ thấp và

những thay đổi bệnh lý của nội mạc động mạch ở thỏ khi chúng uống nước từ trường hoàn nguyên, Tác giả: Mao Youxia, Lu Jingfen, Li Jing, Fu Xiangdong, Wang Yi Cheng, Wang Xinliang. Báo cáo được công bố trên Tạp chí Y sinh học hiện đại, số 5(1) năm 2005: trang 1-3.

Nghiên cứu thực nghiệm ảnh hưởng của nước từ trường hoàn nguyên đến lipid máu ở thỏ, Tác giả: Yang Yun, Li Jing, Wan Rongqiang, công tác tại

Trường Y tế Thượng Hải. Báo cáo được công bố trên Tạp chí Từ sinh học, số 6(1) năm 2006: trang 26-27.

Cả 5 báo cáo này đều đi đến kết luận rằng việc uống nước từ trường hoàn nguyên hỗ trợ làm giảm lượng Cholesterol.

Trong báo cáo khoa học mang tên: “Tác dụng sinh học của nước từ trường đối với con người và động vật”, đăng trên Tạp chí Khoa học Y Sinh, Tập 3, Số 4 năm 2017, Các tác giả Azab Elsayed Azab, Shaban Ali Ebrahim cho biết: “nước từ trường hoàn nguyên hỗ trợ làm thông thoáng các động mạch và tĩnh mạch do tích tụ cholesterol”.

Những kết quả này cho thấy nước từ trường hoàn nguyên không chỉ là một giải pháp tự nhiên và an toàn mà còn mang lại hiệu quả rõ rệt trong việc giảm Cholesterol, hỗ trợ sức khỏe tim mạch và giảm nguy cơ mắc các bệnh mạn tính liên quan.

Máy lọc nước từ trường hoàn nguyên Koro Mag tại Viện bảo tàng Mỹ thuật TPHCM.



Nước từ trường hoàn nguyên trong sự kiện Koro Art day 2023.